

社会福祉法人 東京有隣会

# 有隣

YURIN

2025.1

(令和7年)



## 新年のご挨拶



東京有隣会  
理事長 奥典之

新年あけましておめでとうございます。

令和七年の年頭にあたり、ご挨拶申し上げます。

東京有隣会は一九二五年に松戸市で少年保護事業を開設し、一九三九年には世田谷船橋に移転した。今年には法人創立から百年を迎えます。

昨年九月には新棟が竣工し、十二月一日には病院と特養を併せ持つ施設が開所しました。ケアセンターも有隣ホーム内に移転しました。長い歴史を持つ東京有隣会は新たなスタートの年です。

二〇二五年問題といわれる団塊の世代が七十五歳以上となる年です。重度な要介護状態になっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、当法人は、医療・介護・予防等において、他の法人と連携し、地域の皆様のニーズに応え地域福祉の包括的発展に力を注いでまいります。

# 東京有隣会

## 10月26日(土)に有隣病院・第2有隣ホーム 新棟落成式及び内覧会を開催しました

式典には、医療・特養関係者、行政や福祉関連また、当法人理事・評議員、工事関係者等の方々が参列されました。

同時に内覧会を10月26日(土)、10月28日(月)の2日間開催し、近隣の方や医療関係者の方々に施設をご覧いただきました。

12月1日(日)からは新棟での運営を開始しました。



第2有隣ホームユニット型入居者様からは、

- ・素晴らしい所です。広いから散歩もできてよいですね。
- ・お部屋が静かで満足しています。
- ・自分のペースでやれているので大丈夫です。はじめは洗面台を使うのが難しかったけれど、慣れてきました。
- ・皆様変わらずよくして下さいまして感謝しています。

リハビリテーション室利用者様からは、

- ・歩く設備が変わったのが大きい。
- ・リフトのおかげで歩けるようになった。
- ・広々として長い距離の歩行練習ができるようになった。
- ・雰囲気や照明が明るくなった。
- ・別の病棟がミックスしなくなってよく関わるスタッフの顔がよく見えるようになった。
- ・エレベーターに乗って移動しなくてよくなった。

という声をいただきました。

## 新年あけましておめでとうございます

去年は多くのご協力をいただき感謝申し上げます。  
本年も職員一丸となり、入居者様に安心と喜びを届けられる施設を目指します。  
今年もよろしく申し上げます。



有隣ホーム

みんなで手作り獅子



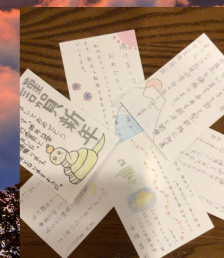
施設の神社で初詣



手作り御守り



お参りの後は御守りを選んで・・・



恵泉女学園の生徒さんから入居者様へ年賀状が届きました



入居者様が育てているヒヤシンス



## 第2有隣ホーム

### 新施設での生活が はじまりました

2024年12月1日引っ越しを無事に終え、ユニット型と従来型に分かれて新しい生活が始まりました。環境や建物が一新され、「きれいだね」という声が多く聞かれる一方で、少数の方は戸惑いも見せておられましたが徐々に慣れてきており、楽しくにぎやかに生活を送られています。

### クリスマス会

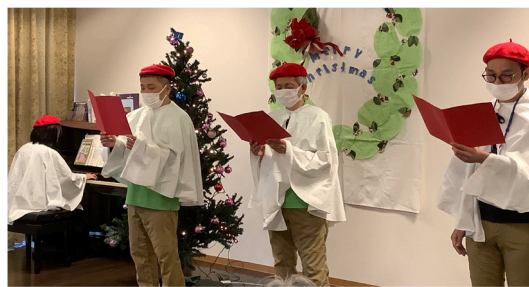
新棟で初めての行事としてクリスマス会を開催しました。従来型では、手作りショートケーキとプリン、デコレーションを行いご入居者様に提供しました。ユニットフロアでもそれぞれケーキを注文し皆様に召し上がっていただきました。少しでも季節感を味わっていただけただけではないでしょうか。新しい施設での生活がこれからも楽しく充実したものとなることを願っています。



## 有隣ケアセンター

### クリスマス会

ケアセンターでは12月にクリスマス会を催しました。職員による聖歌隊やサンタ来訪、ビンゴ大会の他、地域の子供達のダンスボランティアも加わり賑やかに過ごさいただきました。



### 新春会

1月の新春会は恒例の獅子舞いの他、中庭に面したロビーでバイオリン演奏会を開きました。今後もゆったりとしたスペースを活かして、様々な行事を企画して参ります。

# 有隣病院

## 船橋ふれあいまつりに参加しました

十一月三日(日)に船橋ふれあいまつりに参加しました。当院では、恒例になりました血圧測定や簡易的に行える血管年齢の測定を行いました。また、これも恒例になりました子供たちへリニューアルした健康クイズを行い、さまざまな景品でしたが喜んでいただけたと思います。

今後子供たちに健康や身体について興味を持ってもらえるようなクイズを作成していきたいと思っています。



## 十二月一日に新棟へ移転しました

新棟の一階は外来診療、二階・三階は回復期リハビリテーション病棟が移転してまいりました。また、一般・療養病棟も新B棟(旧C棟)へ移転いたしました。

新棟の建物の工事は終了しておりますが、旧B棟の解体後駐車場完成まで約七か月間かかります。工事の騒音、また完成するまで臨時の病院玄関や駐輪場など、多々ご迷惑をおかけいたしますが、今しばらくご理解の程、よろしくお願いたします。



## 健康コラム



## 咳止めについて

コロナ感染症の流行は落ち着きを見せかけていますが、寒くなるにつれ毎年流行するインフルエンザや今冬はマイコプラズマ肺炎感染症が流行したりと、感染症への注意は続いています。これらの感染症の流行に伴い咳止めの処方が増えて、咳止めが不足することが続いています。

咳は1回につき、2〜4キロカロリー消費すると言われていて、そのため咳が長く続くとどんどん体力を消費してしまいが咳には止めてもいい咳と安易に止めない方がいい咳があります。

止めてもいい咳は「コンコン」とでる痰のない乾いた咳、安易に止めない方がいい咳は痰が絡むような湿った咳です。咳は人体の防御反応の一つであり、風邪の原因となるウイルスが侵入し、喉で炎症を起こしているのを排出しようとする咳をしているのです。痰があるときはさらにそれらを出そうとして咳をしているので、無理に止める必要はありません。

咳止めには中枢性鎮咳薬と末梢性鎮咳薬があります。中枢性鎮咳薬は咳を引き起こす咳中枢に直接働きかけ咳反射を抑える薬で乾いた咳に主に使われます。末梢性鎮咳薬は気道や肺で咳を起こす刺激を軽くする薬です。気管支を拡張する薬や痰の切れをよくする薬、漢方薬などがあり、痰のでる咳に主に使われます。一般的に咳止めといえば中枢性鎮咳薬を指します。

中枢性鎮咳薬は効果が高い反面、中には便秘や吐き気、眠気などの副作用が出やすく、長期服用による依存症などが問題となる薬があります。ドラッグストアなどで購入が可能な薬にも入っていることがありますので、使用する際は薬剤師や登録販売者に相談しても良いでしょう。

咳は異物に対する反射的に生じる防御反応ですので無理に止めるのは良くないとされていますが、長引く咳は肺がんや間質性肺炎、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、結核などの可能性がありますので咳でお困りの場合は自己判断せず早めに医療機関を受診しましょう。

薬剤科

## 事業所内保育室をご紹介します

東京有隣会では、職員が働きやすい環境を整備しています。

お子様と一緒に出勤し、職場の近くに子どもを預け働くことができます。



ハロウィン

